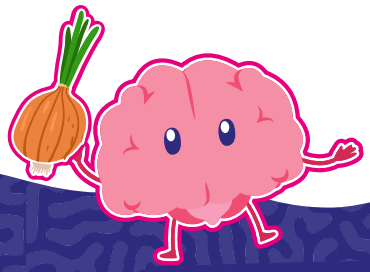
PiLeJe LABORATOIRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
DU 1er OCTOBRE AU 10 NOVEMBRE 2024
8e ÉDITION

MA SANTÉ PASSE PAR MES MICROBIOTES

CAMPAGNE NATIONALE D'INFORMATION



LE MICROBIOTE PASSE À TABLE

Afin de continuer à sensibiliser le grand public autour des liens qui existent entre microbiote et santé, le Laboratoire PiLeJe, pionnier dans le domaine des microbiotes et des probiotiques, lance, du 1er octobre au 10 novembre 2024, avec le soutien institutionnel de l'association AFA Crohn RCH, l'APSSII et Aïga Resort Thermal, sa nouvelle campagne d'information nationale **Ma santé passe par mes microbiotes**, intitulée **"Le microbiote passe à table"**.

De nombreuses recherches scientifiques ont démontré l'importance d'un microbiote intestinal équilibré pour maintenir un système digestif sain, renforcer le système immunitaire et favoriser une meilleure santé mentale et générale jusqu'à considérer cette entité comme un nouvel « organe humain ».

Au cours de la dernière décennie, l'implication du microbiote intestinal dans la communication entre l'intestin et le cerveau a notamment suscité un intérêt scientifique croissant, faisant de l'axe microbiote-intestin-cerveau un domaine de recherche à part entière. Ces interactions bidirectionnelles entre microbiote et cerveau sont aujourd'hui de plus en plus reconnues comme étant impliquées dans les mécanismes physiopathologiques de différents troubles somatiques et neuropsychiatriques.

Ces recherches ont également confirmé que de nombreux facteurs influençaient ces échanges comme l'alimentation qui joue un rôle crucial dans la composition et la richesse du microbiote intestinal.

Dans cette lignée, « Le microbiote passe à table » est une façon novatrice et décomplexée de sensibiliser les Français à la santé digestive et au bien-être mental.

Un programme riche et varié à découvrir :

Pour cette nouvelle édition, PiLeJe poursuit sa sensibilisation autour des troubles digestifs et de la relation microbiote-intestin-cerveau à travers un programme d'information riche et engageant.

SENSIBILISER

Un rendez-vous incontournable : une table ronde d'experts

Afin de sensibiliser au mieux les Français sur le microbiote intestinal, PiLeJe les convie à assister à une table ronde d'experts diffusée sur le site **www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr** et ses réseaux sociaux. Cet événement réunira des spécialistes renommés en gastro-entérologie, nutrition et médecine générale autour d'un dîner coconstruit par la cheffe Albane Auvray, participante à Top Chef 2023, et la diététicienne-nutritionniste, Solveig Darrigo-Dartinet.

Animé par Brigitte Fanny Cohen, les experts profiteront d'un repas autour d'une cuisine saine et inspirée du terroir français.

Ensemble, ils aborderont des sujets clés tels que :

- **Les troubles digestifs :**
  Comprendre leurs origines, symptômes et traitements.
- **Le microbiote intestinal :**
  Son rôle fondamental dans la digestion, l'immunité et le métabolisme.
- **La relation intestin-cerveau :**
  Explorer les connexions entre notre microbiote intestinal et notre bien-être mental.

Seront présents :

Pr Francisca Joly

Médecin gastro-entérologue
et nutritionniste

Cheffe du service de Gastroentérologie, MICI, Assistance Nutritive et Structure d'Urgences Vasculaires Intestinales à l'Hôpital Beaujon AP-HP de Clichy, et Professeure de nutrition à l'Université de Paris. Pr Joly est également Présidente de la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM) et membre de l'équipe de recherche INSERM PIMS (Plasticité de la muqueuse gastro-intestinale dans les pathologies nutritionnelles et après chirurgie) UMR1149 à Paris. Elle est l'autrice de nombreuses publications scientifiques et ouvrages destinés au grand public.

Dr Sarah Longé

Médecin généraliste et
gériatre

Formée dans les hôpitaux de Paris, ancien praticien hospitalier à l'hôpital de La Rochelle et ancien médecin au Check-Up Center de l'Hôpital américain, le Dr Longé a effectué plusieurs formations notamment en micronutrition, exercice sport et santé, psychologie et pédagogie des troubles du comportement alimentaire, en médecine anti-âge, en cardiogériatrie ainsi qu'en hypnose et gestion de la douleur aiguë. Elle possède également des engagements médiatiques importants, avec entre autres une participation à l'émission diffusée sur M6, «À la recherche de la jeunesse éternelle» avec Valérie Bonneton ainsi qu'une chronique radio sur France Bleu intitulée « Carnet de santé ».

Pr Gabriel Perlemuter

Chef du service d'Hépato-gastro-entérologie et nutrition de l'Hôpital Antoine Béclère AP-HP (Clamart) et Professeur de gastro-entérologie.

Gabriel Perlemuter dirige, à l'Inserm, une équipe de recherche dédiée à l'interaction entre le foie et le microbiote intestinal. Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine, il est l'auteur de nombreuses publications scientifiques et didactiques.

INFORMER

Un livret d'information rédigé par des experts

En s'appuyant sur les conseils des experts évoqués lors de la table ronde, le laboratoire PiLeJe met à disposition un livret d'information, disponible en pharmacie et sur le site internet de la campagne.

Les Français pourront notamment retrouver :

- **Le menu de la table ronde à refaire chez soi.**
- **Les témoignages des experts.**
- **Les aliments complémentaires à intégrer dans son régime, et ceux à éviter.**
- **Une rubrique sur l'axe intestin-cerveau.**
- **« Le microbiote vu des toilettes » pour apprendre à déchiffrer ses selles.**

ACCOMPAGNER

Des solutions pour vous aider à prendre soin de votre microbiote intestinal

- **Un contenu pédagogique et engageant** sur les réseaux sociaux
- **Un jeu-concours** pour évaluer ses connaissances sur le microbiote intestinal et tenter de remporter une cure thermale offerte par l'Aïga Resort
- **L'intervention du Dr Emmanuelle Bocandé**, qui évoquera l'importance d'un accompagnement individualisé pour maintenir durablement la santé de tous.

Rendez-vous du **1er octobre** au **10 novembre** sur le site
www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr

Et les réseaux sociaux
PiLeJe

LES PARTENAIRES

www.afa.asso.fr

L'AFA Crohn RCH France est l'unique association nationale des personnes concernées par les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI, maladie de Crohn et rectocolite hémorragique).

www.apssii.org

L'association des Patients Souffrant du Syndrome de l'Intestin Irritable (APSSII) est une association créée en 2010, reconnue d'intérêt général, qui a pour but de **promouvoir la recherche, faire connaître** le retentissement du syndrome de l'intestin irritable en tant que pathologie chronique, **accompagner et soutenir** les personnes souffrant de ce syndrome, **informer et sensibilise**r les professionnels et les autorités de santé.

www.aiga-resort.com

AÏGA RESORT THERMAL, est un établissement thermal qui, grâce à la minéralité spécifique des eaux thermales naturelles de Châtel-Guyon, est spécialisé dans le traitement des maladies chroniques digestives (particulièrement de l'intestin) et des pathologies rhumatologiques.

À PROPOS DE PILEJE

Depuis 30 ans, le laboratoire PiLeJe œuvre pour permettre à chacun d'accéder à une santé durable. Fatigue, stress, inconforts digestifs ou difficultés de sommeil... sont autant de signes évocateurs d'états intermédiaires de santé qui, s'ils ne sont pas pris en compte, peuvent impacter le bien-être de chaque individu et, par conséquent, rejaillir sur sa santé. Convaincu qu'une médecine de la santé est possible, PiLeJe s'attache à étudier ces états intermédiaires de santé par une approche médico-scientifique basée sur la littérature scientifique, sur de nombreuses études cliniques et sur l'expérience des professionnels de santé. Cette rigueur se retrouve également dans le développement de solutions de santé élaborées autour de trois domaines d'expertises : la micronutrition, la science des microbiotes et des végétaux, solutions produites selon les plus hauts standards de qualité, tant dans le choix des ingrédients (plantes, souches, vitamines et minéraux), que dans la documentation des dosages et des modes d'action. Promouvoir la santé et le bien-être de tous, de manière individualisée, en fonction des besoins particuliers et à chaque étape de la vie, tel est l'objectif des solutions de santé développées par PiLeJe et conseillées par les professionnels de santé. Chiffres Clés : 700 salariés répartis sur 5 sites en France 318 références de produits disponibles. Présent dans 43 pays dont 8 filiales (Espagne, Benelux, Italie, Suisse, Norvège, Danemark, Suède et Allemagne).

www.pileje.fr

CONTACTS PRESSE

Charline Casset
Responsable de communication
c.casset@pileje.com

Clémence Danvel
Chargée de relations presse et partenariats
c.danvel@pileje.com - 01 45 51 94 29